

Управление по образованию, спорту и туризму
Вилейского районного исполнительного комитета

ПРОЕКТ
«ШКОЛА – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»

2019 г.

ОБОСНОВАНИЕ ПРОЕКТА

Проблемная экология, социальная напряженность, размытие нравственных ценностей части социума усложняют традиционные задачи школы.

Личностно-ориентированная педагогика направлена на развитие у каждого ученика качеств, необходимых для его успешной самореализации.

Несмотря на то, что здоровье подрастающего поколения всегда было в центре внимания учреждений образования и общественности, сегодня как никогда здоровьесбережение, как физическое, так и психологическое, становится актуальным.

Здоровые дети учатся лучше, а здоровые учителя лучше работают и являются активными участниками в укреплении социального капитала и грамотности в вопросах здоровья.

Сложившаяся неблагоприятная экологическая обстановка, наряду с иными факторами оказывает непосредственное влияние на состояние здоровья всех категорий населения города и района, приводя к общему снижению их иммунитета.

Говоря о детском населении района, к названным факторам можно прибавить и так называемые факторы «школьной среды», которые определяют 12,5% заболеваемости в начальных классах, а к окончанию школы их влияние удваивается, достигая 20,7%.

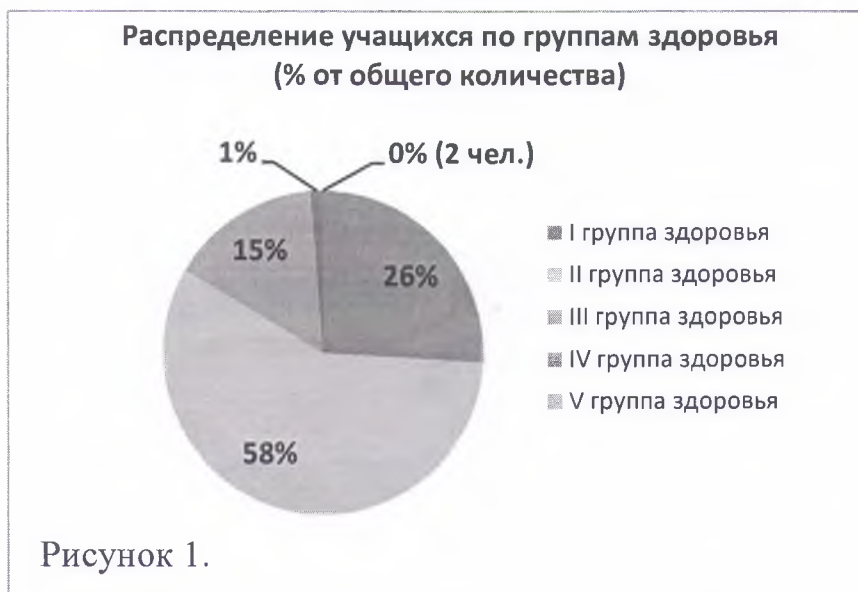
В современной школе сформировались новые факторы, воздействующие на учащихся:

- интенсификация образовательного процесса;
- компьютеризация обучения;
- применение новых форм обучения, в том числе с увеличением продолжительности учебной недели;
- существенное снижение двигательной активности, выраженная гипокинезия (понижение двигательной активности человека, характеризующееся недостатком объема, темпа, амплитуды движений);
- учебный стресс и т.д.

Управлением по образованию, спорту и туризму Вилейского райисполкома, совместно с государственным учреждением «Вилейский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее- Вилейский райЦГиЭ) и учреждением здравоохранения «Вилейская центральная районная больница» (далее- УЗ «Вилейская ЦРБ») был составлен профиль здоровья учащихся 1 – 11 классов учреждений

общего среднего образования города и района. Основное количество учащихся (58%) на 2018/2019 учебный год имеют 2 группу здоровья (рисунки 1).

Во всех учреждениях общего среднего образования



преобладающими заболеваниями у учащихся (без учета ОРЗ) являются: снижение остроты зрения, нарушения опорно-двигательного аппарата (нарушение осанки в разной степени, плоскостопие). Также распространены

заболевания сердца.

Проведенный анализ заболеваемости в разрезе ступеней обучения показывает, что существенное ухудшение показателей происходит на второй ступени (5 – 9 класс) (рисунки 2).



При изучении распределения учащихся по медицинским группам по физкультуре за период с 2015 по 2018 годы, выявлена тенденция снижения количества учащихся, имеющих основную группу (1 группу здоровья) и стабильный рост

количества учащихся, имеющих подготовительную группу по физической культуре (2 группу здоровья) (рисунки 3). Данная динамика говорит об общем снижении уровня здоровья учащихся.



Рисунок 3.

Исходя из обоснования, управлением по образованию, спорту и туризму Вилейского райисполкома, совместно с Вилейским райЦГиЭ и УЗ «Вилейская ЦРБ» признаны целесообразными разработка и внедрение проекта «Школа – территория здоровья» в учреждениях общего среднего образования города и района.

На основании имеющихся данных о заболеваемости в учреждениях образования, принято решение на начальном этапе включить в реализацию проекта пять учреждений общего среднего образования: государственное учреждение образования «Средняя школа № 1 г. Вилейки», государственное учреждение образования «Вилейская гимназия № 2», государственное учреждение образования «Начальная школа № 6 г. Вилейки», государственное учреждение образования «Ильянская средняя школа им. А.А.Гримотя», государственное учреждение образования «Нарочская средняя школа Вилейского района».

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

Цель внедрения проекта «Школа – территория здоровья»:

❖ реализация структурированного и систематического плана действий, нацеленных на улучшение здоровья, благополучия и развития социального потенциала учащихся, родителей, педагогов и других работников путем интеграции и концентрации материально-технических, педагогических, информационных, интеллектуальных ресурсов.

Задачи:

❖ разработать и использовать программу сохранения и укрепления здоровья всех участников образовательного процесса (обучающиеся, законные представители несовершеннолетних обучающихся, педагогические работники);

❖ аккумулировать передовой опыт и технологии формирования здоровьесберегающей среды и профилактики заболеваний, имеющийся в учреждениях образования и здравоохранения Вилейского района и Минской области;

❖ распространять опыт работы по реализации проекта в других учреждениях образования с поэтапным включением их в проект.

Направления работы:

Во всех учреждениях общего среднего образования преобладающими заболеваниями у учащихся (без учета ОРЗ) являются: снижение остроты зрения, нарушения опорно-двигательного аппарата (нарушение осанки в разной степени, плоскостопие). Исходя из этого, приоритетными направлениями работы в учреждениях образования, принимающих участие в проекте, станут:

1. Профилактика возникновения нарушений зрения;
2. Профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата;
3. Оптимизация двигательной активности детей и подростков.

Кроме указанных общих направлений, каждое из пяти учреждений будет осуществлять работу по одному дополнительному направлению:

1. Государственное учреждение образования «Средняя школа № 1 г. Вилейки» - организация рационального питания для профилактики нарушений обмена веществ;

2. Государственное учреждение образования «Вилейская гимназия № 2» - профилактика нарушений нервно-психического здоровья и переутомления у обучающихся;

3. Государственное учреждение образования «Начальная школа № 6 г. Вилейки» - воспитание у учащихся навыков личной и общественной гигиены;

4. Государственное учреждение образования «Ильянская средняя школа им. А.А.Гримотя» - создание программ работы с родителями по обеспечению рационального режима дня, среды и питания в домашних условиях;

5. государственное учреждение образования «Нарочская средняя школа Вилейского района» - формирование культуры здоровья и мотивации для здорового образа жизни в системе «педагоги-

учащиеся-родители».

Целью проекта является вооружение учащегося необходимым багажом знаний, умений, навыков, необходимых для ведения здорового образа жизни и воспитания культуры здоровья.

Задачи работы учреждения образования в рамках реализации проекта:

1. Регулярное наблюдение за санитарно-гигиеническим состоянием учебного заведения.
2. Организация медико-педагогического сопровождения учебно-воспитательного процесса.
3. Мониторинг здоровья.
4. Организация социально-психологического сопровождения образовательного процесса для своевременной профилактики психических и физических заболеваний.
5. Формирование у учащихся знаний о здоровом образе жизни и воспитание у них ответственного отношения к нему, а также профилактика вредных привычек.
6. Организация полноценного сбалансированного питания с учётом особенностей состояния здоровья учащихся.
7. Гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня.
8. Освоение педагогами новых методов деятельности в процессе обучения учащихся, использование на уроках здоровьесберегающих технологий.
9. Привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся.
10. Содействие социализации выпускников средней школы в сложных и динамично меняющихся условиях современной действительности.

Модель реализации проекта в масштабах района будет представлена в виде кластера с центральным звеном (*рисунок 4*). На базе ГУО «Средняя школа № 1 г. Вилейки» будет организован ресурсный центр «Здоровье», где будут аккумулироваться необходимые методические разработки, материалы и наработки, необходимые для проведения профилактической работы.

Модель реализации проекта непосредственно в условиях учреждения общего среднего образования разработана согласно инструкции, утвержденной Министерством здравоохранения Республики Беларусь



Рисунок 4. Модель реализации проекта в условиях Вилейского района в 2019 году

Планируемые итоги по реализации проекта работы «Школа – территория здоровья» за 2019 календарный год:

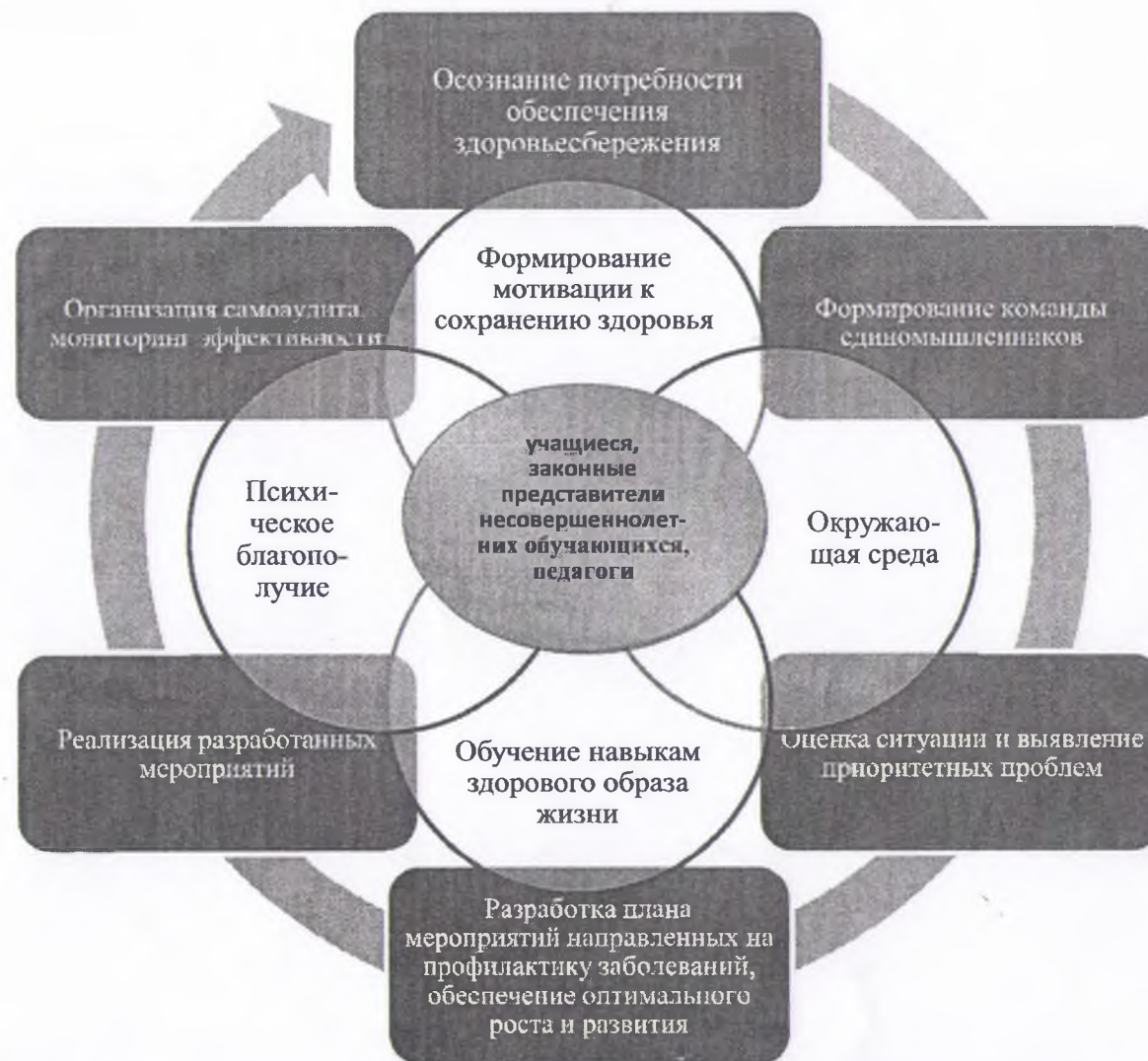
1. Повышение уровня здоровьесберегающей компетентности учащихся, их родителей, учителей по проблемам профилактики заболеваний органов зрения, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата, нарушений нервно-психического здоровья, соблюдения личной и общественной гигиены.

2. Формирование стойких установок на приоритет здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, минимизация/исключение действия факторов, негативно влияющих на здоровье (табакокурение, ранняя алкоголизация, наркотическая, компьютерная и интернет-зависимость).

3. Улучшение результатов обучения и успеваемости учащихся.

4. Коррекция протестного поведения учащихся (табакокурение, ранняя алкоголизация, рискованное половое поведение; наркозависимость и др.).

5. Уменьшение напряжения адаптационных механизмов, повышение функциональных возможностей организма, развитие физического потенциала, снижение заболеваемости учащихся.



Модель *Школы здоровья* в условиях учреждения общего среднего образования

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя
Вилейского
райисполкома

С.М.Деруго
« 7 » ФЕВРАЛЯ 2019 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления по
образованию, спорту и туризму
Вилейского райисполкома

А.Ч.Луцейко
« 7 » ФЕВРАЛЯ 2019 год

СОГЛАСОВАНО

Главный врач
Вилейского РайЦГиЭ

Н.А.Жолнерович
« 7 » ФЕВРАЛЯ 2019 год

СОГЛАСОВАНО

Главный врач
УЗ «Вилейская ЦРБ»

И.А.Спильниченко
« 7 » ФЕВРАЛЯ 2019 год

План мероприятий

по реализации проекта «Школа- территория здоровья» в учреждениях общего среднего образования
Вилейского района на 2019 – 2021 годы

| № п/п | Мероприятия | Срок реализации | Ответственный |
|---------------------------------------|--|-------------------------------------|--|
| 1. Организационные мероприятия | | | |
| 1.1. | Создать межведомственную рабочую группу | Январь, 2019 | Вилейский РЦГиЭ УЗ «Вилейская ЦРБ» Управление по образованию, спорту и туризму Вилейского райисполкома |
| 1.2. | Провести оценку текущего состояния здоровья учащихся учреждений образования района | Январь - февраль, 2019, сентябрь | УЗ «Вилейская ЦРБ» |

| | | | |
|------|---|--|---|
| | | 2019, далее ежегодно в сентябре месяце | |
| 1.3. | Организовать заседание межведомственной группы с участием представителей ответственных учреждений и служб, задействованных реализации проекта | Не реже 2 раз в год | Вилейский РЦГиЭ УЗ «Вилейская ЦРБ» Управление по образованию, спорту и туризму Вилейского райисполкома, руководители учреждений образования, реализующих проект |
| 1.4. | Проводить социологические исследования и срезы по вопросам улучшения здоровьесберегающей среды в учреждениях образования | 2019 - 2021 | Вилейский РЦГиЭ руководители учреждений образования, реализующих проект |
| 1.5. | Определить мониторинговые классы для контроля эффективности мероприятий проекта | Март, 2019 | Руководители учреждений образования, реализующих проект Вилейский РЦГиЭ |
| 1.6. | Освещать в СМИ хода реализации проекта | 2019 - 2021 | Вилейский РЦГиЭ УЗ «Вилейская ЦРБ» Управление по образованию, спорту и туризму Вилейского райисполкома, руководители учреждений образования, реализующих проект |
| 1.7. | Разработать план обучающих семинаров по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, неинфекционных заболеваний для учащихся, родителей, педагогов. | Февраль - март, 2019 | Управление по образованию, спорту и туризму Вилейского райисполкома, Вилейский РЦГиЭ УЗ «Вилейская ЦРБ» |

| | | | |
|--|---|---|---|
| 1.8. | Провести конкурс на лучшую эмблему и слоган проекта «Школа – территория здоровья», реализуемого на базе учреждений образования (среди учащихся учреждений, реализующих проект). | Март - апрель, 2019 | Управление по образованию, спорту и туризму Вилейского райисполкома, руководители учреждений образования, реализующих проект Вилейский РЦГиЭ |
| 1.9. | Организовать работу отряда «Волонтеры здорового образа жизни» | Март - апрель, 2019 | Руководители учреждений образования, реализующих проект |
| 2.Методическое, материально-техническое и кадровое обеспечение учреждений образования с целью решения здоровьесберегающих задач | | | |
| 2.1. | Организация повышения квалификации педагогических работников по вопросам здоровьесбережения | 2019 - 2021 | Руководители учреждений образования, реализующих проект |
| 2.2. | Укрепление материально-технической базы. | 2019 - 2021 | Руководители учреждений образования, реализующих проект |
| 2.3. | Создание районного ресурсного центра «Здоровье» | До 01 июня 2019 г., с дальнейшим обновлением в течение работы проекта | ГУО «Средняя школа № 1 г.Вилейки» Управление по образованию, спорту и туризму Вилейский РЦГиЭ УЗ «Вилейская ЦРБ» |
| 3.Комплексные мероприятия по сохранению и укреплению здоровья учащихся | | | |
| 3.1. | Проведение ежегодных медосмотров учащихся, выявление отклонений, осмотр узкими специалистами по медицинским показаниям, анализ состояния здоровья | Ежегодно | УЗ «Вилейская ЦРБ» |
| 3.2. | Соблюдение гигиенических норм и требования к организации образовательного процесса | 2019 - 2021 | Руководители учреждений образования, реализующих проект Вилейский РЦГиЭ |

| | | | |
|---|---|-------------------------------------|--|
| 3.3. | Использование методик по профилактике нарушений зрения и нарушений осанки | 2019 - 2021 | Руководители учреждений образования, реализующих проект УЗ «Вилейская ЦРБ» |
| 3.4. | Организация и проведение обучающих семинаров по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, неинфекционных заболеваний для учащихся, родителей, педагогов. | 2019 – 2021, не реже 2 раз в год | Вилейский РЦГиЭ УЗ «Вилейская ЦРБ» Руководители учреждений образования, реализующих проект |
| 3.5. | Организация внеурочной занятости по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний. | 2019 - 2021 | Руководители учреждений образования, реализующих проект Вилейский РЦГиЭ |
| 3.7 | Проведение профилактических недель и Дней здоровья: <ul style="list-style-type: none"> • «Жизнь и безопасность»; • Неделя физической культуры и здоровья; • Неделя позитива «Улыбнись жизни»; • Неделя без вредных привычек; • «Скажи НЕТ! наркотикам»; • Профилактики табакокурения; • Профилактики ВИЧ/СПИД; • Зимних видов спорта; • Профилактики пьянства и алкоголизма; • Безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни; • Питания и здоровья | 2019 - 2021 | Вилейский РЦГиЭ УЗ «Вилейская ЦРБ» Руководители учреждений образования, реализующих проект |
| 4. Мероприятия по увеличению двигательного компонента в течение урока и оптимизации физической активности учащихся | | | |
| 4.1. | Постоянное проведение физкультминуток на | Постоянно | Руководители учреждений образования, |

| | | | |
|--|--|--|---|
| | уроках | | реализующих проект |
| 4.2. | Проведение динамических перемен, в т.ч. в специально выделенных участках рекреаций здания школы (оборудованных спортивным инвентарем), а также на свежем воздухе (физкультурно-спортивная зона). | Постоянно | Руководители учреждений образования, реализующих проект |
| 4.3. | Проведение танцевальных флеш-мобов | Постоянно | Руководители учреждений образования, реализующих проект |
| 4.4. | Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе | В соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями | Руководители учреждений образования, реализующих проект |
| 4.5. | Участие в ежегодных спортивно-массовых мероприятиях, в т.ч. проводимых на районном уровне | Постоянно | Руководители учреждений образования, реализующих проект |
| 5. Мероприятия по профилактике возникновения нарушений зрения | | | |
| 5.1. | Работа с тренажером для глаз при проведении физкультминуток на уроках | Постоянно | Руководители учреждений образования, реализующих проект |
| 5.2. | Контроль за осанкой учащихся | Постоянно | Руководители учреждений образования, реализующих проект |
| 5.3. | Обеспечение учащихся конторками, регулируемыми по росту | 2019 - 2021 | Руководители учреждений образования, реализующих проект |
| 5.4. | Увеличение количества уроков, включающих чередование различных видов образовательной деятельности (проведение в течение учебного занятия викторин, круглых столов, образовательных конкурсов, соревнований), с целью снижения нагрузки на орган зрения, увеличения двигательного компонента занятия. | 2019 - 2021 | Руководители учреждений образования, реализующих проект |

| | | | |
|---|--|------------------------------------|--|
| 5.5. | Продвижение альтернативной формы обучения «Веселые уроки на природе» (проведение учебных занятий по выбранным предметам на открытом воздухе). | 2019 - 2021 | Руководители учреждений образования, реализующих проект |
| 6. Мероприятия по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата | | | |
| 6.1. | Осуществлять контроль правильной посадки учащихся с учетом вида деятельности | Ежедневно в течение учебной недели | Руководители учреждений образования, реализующих проект |
| 6.2. | Обеспечить использование в учреждении образования сменной обуви, способствующей профилактике деформации стопы. | Ежедневно в течение учебной недели | Руководители учреждений образования, реализующих проект |
| 6.3. | Осуществлять контроль соответствия веса ранцев гигиеническим требованиям. | Ежедневно в течение учебной недели | Руководители учреждений образования, реализующих проект |
| 6.4. | Проводить разъяснительную работу с родителями по вопросам профилактики нарушений осанки у учащихся. | Ежеквартально | Руководители учреждений образования, реализующих проект Вилейский РЦГиЭ |
| 6.5. | Обеспечить максимальный охват учащихся с нарушениями осанки санаторным оздоровлением в ГУО «Молодечненская санаторная школа-интернат». | Каждую четверть | УЗ «Вилейская ЦРБ» Управление по образованию, спорту и туризму Руководители учреждений образования, реализующих проект |
| 7. Оценка эффективности мероприятий проекта. Определение стратегии дальнейших действий | | | |
| 7.1. | Анкетирование педагогов, учащихся, законных представителей учеников с целью определения уровня знаний по вопросам здорового образа жизни с анализом полученных результатов | Ежеквартально | Руководители учреждений образования, реализующих проект Вилейский РЦГиЭ |
| 7.2. | Проведение оценки эффективности мероприятий | Декабрь 2019, | Вилейский РЦГиЭ |

| | | | |
|------|---|---|---|
| | проекта. Определение стратегии дальнейших действий. | Декабрь 2020, Декабрь 2021 | УЗ «Вилейская ЦРБ» Управление по образованию, спорту и туризму Вилейского райисполкома, руководители учреждений образования, реализующих проект |
| 7.3. | Организация и проведение углубленного мониторинга состояния здоровья учащихся: проведение анализа заболеваемости, определение группы здоровья; выделение «групп риска» по болезням, наиболее распространенным среди учащихся (дети с избыточной массой тела, с нарушениями остроты зрения, осанки, плоскостопием) | Сентябрь – октябрь, 2019 Сентябрь – октябрь, 2020 Сентябрь – октябрь, 2021 | УЗ «Вилейская ЦРБ» Вилейский РЦГиЭ Управление по образованию, спорту и туризму Вилейского райисполкома, руководители учреждений образования, реализующих проект |